

SHINKA

Végétalienne

APPETIZERS

EDAMAME VÉGÉTALIEN

JEUNES GRAINES DE SOJA BOUILLIES DANS LEUR COQUE, LÉGÈREMENT SALÉES

GYOZA VÉGÉTALIEN (6 PIÈCES)

BOULETTE DE LÉGUMES MÉLANGÉS FRITS, SERVIE AVEC UNE SAUCE PONZU

FRITES DE PATATES DOUCES AVEC

MAYONNAISE VÉGÉTALIENNE

FRITES DE PATATES DOUCES ASSAISONNÉES D'ÉPICES
JAPONAISES SERVIES AVEC MAYO ÉPICÉE VÉGÉTALIENNE

SALADE D'ALGUES VÉGÉTALIENNE

ALGUES, CONCOMBRE, VINAIGRETTE, GRAINES DE SÉSAME

SALADE MAISON VÉGÉTALIENNE

LAITUE, CAROTTE, CONCOMBRE, CHOU ROUGE, VINAIGRETTE CAROTTE ET
POIVRON, GRAINE DE SÉSAME

SOUPE MISO VÉGÉTALIENNE

BOUILLON DE KOMBU (VARECH SÉCHÉ), SOJA FERMENTÉ, TOFU, ALGUE,
ÉCHALOTE

TEMPURA DE LÉGUMES VÉGÉTALIEN (6 PIÈCES)

PATATE DOUCE, COURGETTE, OIGNON TEMPURA SERVI AVEC SAUCE SOJA AU
GINGEMBRE

TOFU AGEDASHI VÉGÉTALIEN (6 PIÈCES)

TOFU FRIT, SAUCE SOJA AU GINGEMBRE

POKE BOLS

POKE DE LUXE VÉGÉTALIEN

RIZ, GRAINES DE SÉSAME, FÈVE EDAMAME, MÉLANGE PRINTANIER, WAKAME, RONDELLE D'OIGNON TEMPURA, CHOU ROUGE,
MANGUE, AVOCAT, CONCOMBRE, JULIENNE DE PATATE DOUCE FRITE, MAYO ÉPICÉE VÉGÉTALIENNE, TERIYAKI VÉGÉTALIEN

POKÉ VÉGÉTALIEN

RIZ, GRAINES DE SÉSAME, AVOCAT, FÈVE EDAMAME, SALADE WAKAME, INARI, CONCOMBRE, CHOU ROUGE, TEMPURA, MAYO ÉPICÉE
VEGAN

SHINKA MAKI

AKAIBARA (8 PIÈCES)

ALGUES NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, DAIKON (RADIS BLANC),
CAROTTE, AVOCAT, CHOU ROUGE, AJITSUKE KANPYO (BANDE DE COURGE
ASSAISONNÉE), POIVRON ET SAUCE CAROTTE

ASAGAO (8 PC)

ALGUES NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, AVOCAT, MANGUE, CONCOMBRE,
AJITSUKE KANPYO (LANIÈRES DE COURGE ASSAISONNÉES)

AVOCAT (6 PIÈCES)

ALGUES NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, AVOCAT

EXOTIQUE (6 PIÈCES)

ALGUES NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, OSHINKO (RADIS MARINÉ), AVOCAT,
MORCEAUX DE TEMPURA, LAITUE, CAROTTE, TERIYAKI VÉGÉTALIEN

HIMAWARI (8 PIÈCES)

ALGUES NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, LAITUE, AVOCAT, ASPERGES
GARNIES DE SALADE DE WAKAME

INARI MAKI (6 PIÈCES)

ALGUES NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, INARI (TOFU FRIT MARINÉ),
PATATE DOUCE TEMPURA, ASPERGES, MAYO ÉPICÉE VÉGÉTALIENNE

KAPPA | CONCOMBRE (6 PIÈCES)

ALGUES NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, CONCOMBRE
KAMIKAZE VÉGÉTALIEN (6 PIÈCES)

ALGUES NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, IRARI (TOFU FRIT MARINÉ),
CONCOMBRE, AVOCAT, POIVRONS ROUGES, SHISO (MENTHE JAPONAISE),
MORCEAUX DE TEMPURA, MAYO ÉPICÉE VÉGÉTALIENNE

KATSU VÉGÉTALIEN (6 PIÈCES)

FEUILLE DE SOJA, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, OIGNON KATSU, OSHINKO (RADIS
CORNICHRON), AVOCAT, FÈVE EDAMAME, TERIYAKI VÉGÉTALIEN

KINOKO (2PC)
FEUILLE DE RIZ, NOUILLE SOBA, CHAMPIGNON ENOKI, PLEUROTE SAUTÉ,
CAROTTE, LAITUE

MONT FUJI (ROULEAU DE PAPIER DE RIZ 8 PIÈCES)

FEUILLE DE RIZ, COURGETTE TEMPURA, INARI (TOFU FRIT MARINÉ), MÉLANGE PRINTANIER,
AVOCAT, TEMPURA, SAUCE TERIYAKI VÉGÉTALIENNE, MAYO ÉPICÉE VÉGÉTALIENNE

PAISIBLE (8 PIÈCES)

ALGUE NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, OIGNON TEMPURA, AVOCAT, MÉLANGE
PRINTANIER, CAROTTE GARNIE D'UNE JULIENNE DE PATATE DOUCE FRITE ET
MAYO ÉPICÉE VÉGÉTALIENNE

PATATE DOUCE (6 PIÈCES)

ALGUES NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, PATATE DOUCE
TEMPURA

PHÉNIX (8 PIÈCES LÉGÈREMENT FRIT)

ALGUE NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, CORIANDRE, CAROTTES, AVOCAT, POIVRON ROUGE,
ÉCHALOTE, ASPERGE AVEC MAYO VÉGÉTALIENNE ÉPICÉE ET TERIYAKI VÉGÉTALIEN

ROULEAUX DE CHAMPIGNONS (6 PIÈCES LÉGÈREMENT FRITS)

ALGUE NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, 3 CHAMPIGNONS DIFFÉRENTS, TERIYAKI
VÉGÉTALIEN, HUILE DE TRUFFE

SAKURA (2 PIÈCES)

FEUILLE DE RIZ, NOUILLE SOBA, CAROTTE, AVOCAT, INARI,
CORIANDRE, LAITUE

SPRING MAKI VÉGÉTARIEN (6 PIÈCES ROULEAU DE FEUILLE DE RIZ)

FEUILLE DE RIZ, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, LAITUE, AVOCAT, POIVRON ROUGE,
CONCOMBRE, CAROTTE, MAYO ÉPICÉE VÉGÉTALIENNE

TSUBAKI (8 PIÈCES)

ALGUE NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, HIME SHIITAKE UMANI (CHAMPIGNONS
SHIITAKE ASSAISONNÉS), CHAMPIGNON ENOKI, INARI, MÉLANGE PRINTANIER, SAUCE
AUX TRUFFES VÉGÉTALIENNE

VEGAN TERIYAKI (PLAT DE RIZ)

TOFU FRIT GARNI DE SAUCE TERIYAKI VÉGÉTALIENNE MAISON, LÉGUMES
SAUTÉS, RIZ, GRAINES DE SÉSAME

VÉGÉTARIEN (6 PIÈCES)

ALGUE NORI, RIZ, GRAINES DE SÉSAME, PATATE DOUCE TEMPURA,
ASPERGE, POIVRON ROUGE